

# МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Горно-Алтайский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ, Горно-Алтайский государственный университет)

## Водные виды спорта рабочая программа дисциплины (модуля)


Закреплена за кафедрой	<b>кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности</b>
Учебный план	44.03.05_2023_1113.plx 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Физкультурно-оздоровительная деятельность и Безопасность жизнедеятельности
Квалификация	<b>Бакалавр</b>
Форма обучения	<b>очная</b>
Общая трудоемкость	<b>3 ЗЕТ</b>

Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах:
в том числе:		зачеты с оценкой 6
аудиторные занятия	30	
самостоятельная работа	68,5	
часов на контроль	8,85	

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	17 2/6		уп	рп
Неделя	уп	рп	уп	рп
Вид занятий				
Лекции	10	10	10	10
Лабораторные	10	10	10	10
Практические	10	10	10	10
Консультации (для студента)	0,5	0,5	0,5	0,5
Контроль самостоятельной работы при проведении аттестации	0,15	0,15	0,15	0,15
В том числе инт.	6	6	6	6
Итого ауд.	30	30	30	30
Контактная работа	30,65	30,65	30,65	30,65
Сам. работа	68,5	68,5	68,5	68,5
Часы на контроль	8,85	8,85	8,85	8,85
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

доцент, Козлов А.В. 

Рабочая программа дисциплины

**Водные виды спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 125)


составлена на основании учебного плана:

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
утвержденного учёным советом вуза от 26.12.2022 протокол № 12.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры

**кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности**

Протокол от 09.03.2023 протокол № 7

Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна 



---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2024-2025 учебном году на заседании кафедры **кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности**

Протокол от \_\_\_\_\_ 2024 г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2025-2026 учебном году на заседании кафедры **кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности**

Протокол от \_\_\_\_\_ 2025 г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры **кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности**

Протокол от \_\_\_\_\_ 2026 г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры **кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности**

Протокол от \_\_\_\_\_ 2027 г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

<b>1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	
1.1	<i>Цели:</i> Формирование систематизированных знаний и практических умений в водных видах спорта.
1.2	<i>Задачи:</i> изучить основные этапы развития водных видов спорта (рафтинг, плавание, водное поло) в России и за рубежом; -рассмотреть факторы риска, нормы и правила безопасных организации и проведения занятий ; -ознакомиться с методикой организации занятий с различными возрастными группами населения; -уметь планировать и проводить основные виды физкультурно-оздоровительных занятий туристической направленности с различными контингентами населения с учетом санитарно-гигиенических и климатических норм; - планировать и проводить мероприятия по предупреждению травматизма на занятиях, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим; - использовать специальную терминологию, профессиональной речи и жестикуляции в процессе занятий, общения, воспитательной и консультационной работы.

<b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП</b>	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.08
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Физиология
2.1.2	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование
2.1.3	Прикладная гимнастика
2.1.4	Учебная практика по организации физкультурно-оздоровительных мероприятий
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Горнолыжный спорт
2.2.2	Физиология физического воспитания и спорта
2.2.3	Антропология
2.2.4	Гигиена физического воспитания и спорта
2.2.5	Водный туризм
2.2.6	Туризм и способы выживания

<b>3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
<b>ПК-2: Способен осуществлять педагогическую деятельность по реализации дополнительных и основных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта</b>	
<b>ИД-1.ПК-2: Владеет естественно-научными, туристско-рекреационными, физкультурно-спортивными знаниями и умениями, необходимыми для обучения двигательным действиям и совершенствования физических качеств обучающихся в области физической культуры, спорта и туризма</b>	
Знать: методику организации занятий для совершенствования навыков в области физической культуры, спорта и туризма. Уметь: использовать полученные навыки и умения в области физической культуры, спорта и туризма, необходимые для обучения двигательным действиям и совершенствования физических качеств обучающихся Владеть: естественно-научными, туристско-рекреационными, физкультурно-спортивными знаниями и умениями	
<b>ИД-2.ПК-2: Способен осуществлять реализацию оздоровительных, туристско-рекреационных и физкультурно-спортивных задач обучения и воспитания в области физической культуры, спорта и туризма</b>	
Знать: способы и методы реализации оздоровительно-реабилитационных, туристско-рекреационных и физкультурно-спортивных задач обучения Уметь: реализовывать оздоровительно-реабилитационные, туристско-рекреационные и физкультурно-спортивные задачи обучения и воспитания в области физической культуры, спорта и туризма Владеть: навыками в области физической культуры, спорта и туризма	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте пакт.	Примечание
	<b>Раздел 1. Краткая история водных видов спорта</b>						
1.1	Краткая история водных видов спорта /Лек/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
1.2	Краткая история водных видов спорта /Ср/	6	10	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
	<b>Раздел 2. Характеристика видов спорта на бурной воде</b>						
2.1	Характеристика видов спорта на бурной воде /Лек/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
2.2	Характеристика видов спорта на бурной воде /Ср/	6	10	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
2.3	Характеристика видов спорта на бурной воде /Лаб/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
	<b>Раздел 3. Плавание спортивными стилями</b>						
3.1	Плавание спортивными стилями /Пр/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
3.2	Плавание спортивными стилями /Ср/	6	10	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
3.3	Плавание спортивными стилями /Лек/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	2	
	<b>Раздел 4. Прыжки в воду</b>						
4.1	Прыжки в воду /Лаб/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
4.2	Прыжки в воду /Ср/	6	10,5	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
4.3	Прыжки в воду /Лек/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	2	
4.4	Прыжки в воду /Пр/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
	<b>Раздел 5. Водное поло</b>						
5.1	Водное поло /Пр/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
5.2	Водное поло /Ср/	6	10	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
5.3	Водное поло /Лек/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	2	
5.4	Водное поло /Лаб/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
	<b>Раздел 6. Синхронное плавание</b>						
6.1	Синхронное плавание /Пр/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	

6.2	Синхронное плавание /Ср/	6	8	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
6.3	Синхронное плавание /Лаб/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
<b>Раздел 7. Виды гребли на гладкой воде</b>							
7.1	Виды гребли на гладкой воде /Лаб/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
7.2	Виды гребли на гладкой воде /Ср/	6	10	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
7.3	Виды гребли на гладкой воде /Пр/	6	2	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
<b>Раздел 8. Консультации</b>							
8.1	Консультация по дисциплине /Конс/	6	0,5	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
<b>Раздел 9. Промежуточная аттестация (зачёт)</b>							
9.1	Подготовка к зачёту /ЗачётСОц/	6	8,85	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	
9.2	Контактная работа /КСРАТТ/	6	0,15	ИД-1.ПК-2 ИД-2.ПК-2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2	0	

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Пояснительная записка

1. Назначение фонда оценочных средств. Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины «Водные виды спорта».

2. Фонд оценочных средств включает контрольные материалы для проведения текущего контроля в форме тестовых заданий и промежуточной аттестации в форме вопросов к зачету и зачету с оценкой.

### 5.2. Оценочные средства для текущего контроля

Примерные тесты входного контроля:

1. Какая страна является родиной рафтинга?

- А. Вьетнам.
- Б. США.
- В. Китай.
- Г. Россия.

2. Сколько лопастное весло используется в рафтинге?

- А. 1.
- Б. 2.
- В. 3.
- Г. 2 весла с двумя лопастями.

3. Сколько лопастное весло используется в каякинге?

- А. 1.
- Б. 2.
- В. 3.
- Г. 2 весла с двумя лопастями.

4. Существуют ли смешанные виды экипажей в рафтинге?

- А. да.
- Б. нет.
- В. На усмотрение судейской коллегии.
- Г. да, но не на соревнованиях высокого ранга.

5. Что такое «быстрина»?

- А. скопление бревен молевого сплава, движение которого приостановилось.
- Б. это нагромождение, перекрывающее русло реки, из подмытых и упавших деревьев, сучьев и прочего хлама.
- В. сужение русла. Вода здесь течет с большей скоростью.
- Г. это поток толкающий перед собой камни, обломки деревьев и слои почвы.

6. Первый Чемпионат Мира по гребному слалому под патронажем МФГ был организован?

- А. в 1954 году в Германии.  
Б. в 1978 году в Алтайском крае (СССР).  
В. в 1934 году в США.  
Г. в 1949 году в Женеве (Швейцария).
7. Первые международные соревнования по рафтингу в СССР проводились?  
А. «Сема-Ралли» в 1991 году  
Б. «Чуя-Ралли» в 1989 году.  
В. «Ак талай-Маргаан» в 1990 году.  
Г. «Мажой-Ралли» в 1992 году.
8. Фактическая история слалома на бурной воде началась?  
А. 11 сентября 1932 года.  
Б. 11 сентября 1982 года.  
В. 11 сентября 1832 года.  
Г. 11 сентября 1952 года.
9. Перепад воды, на котором поверхность падающей воды образует с горизонталью угол, близкий к 45°?  
А. водосток.  
Б. бочка.  
В. слив.  
Г. водоскат.
10. Способность организма противостоять утомлению?  
А. выносливость.  
Б. упрямство.  
В. сила.  
Г. ловкость.
11. Эскимосский переворот - это?  
А. техника охоты эскимосами на тюленей или китов.  
Б. методика ведения военных действий эскимосами против завоевателей.  
В. основная техника переворота лодки на ровный киль.  
Г. техника строительства лодок народами севера.
12. Какую лодку изобрели индейцы?  
А. умиак.  
Б. челнок.  
В. байдара.  
Г. каноэ.
13. В каком году рафтинг, как вид спорта, внесен во Всероссийский реестр видов спорта?  
А. 2000 году.  
Б. 2003 году.  
В. 1998 году.  
Г. 2001 году.
14. Необходимые параметры участка водного потока для проведения соревнований по гребному слалому?  
А. от 250 до 400 метров.  
Б. от 200 до 250 метров.  
В. от 800 до 1000 метров.  
Г. от 100 до 200 метров.
15. Минимальная длина лодки С-2?  
А. 4.10 м.  
Б. 5.10 м.  
В. 3.50 м.  
Г. 4.50 м.
16. Кто руководит проведением соревнований в точном соответствии с правилами и положением о соревнованиях, при необходимости разъясняет правила соревнований?  
А. начальник информационной службы.  
Б. начальник трассы.  
В. главный судья.  
Г. судья на финише.
17. Какой документ является руководящим документом по проведению соревнований, учитывающим особенности конкретных соревнований?  
А. положение.  
Б. заявка.  
В. медицинская справка.  
Г. правила соревнований.
18. Обязанности начальника спасательной службы?  
А. в соответствии с обстоятельствами спасает участников, которые перевернулись.  
Б. распределяет подчиненных ему спасателей по соответствующим местам в целях наиболее эффективного и быстрого спасения.  
В. работает под руководством главного секретаря и заместителя главного секретаря.  
Г. производит обмер и взвешивание лодок и спортивной экипировки.
19. Минимальная ширина ворот дисциплины слалом в соревнованиях по рафтингу?



- А. 1.2 м.  
 Б. 3.5 м.  
 В. 3 м.  
 Г. 2.5 м.
20. Каким цветом обозначаются ворота обратного хода дисциплины слалом в соревнованиях по гребному слалому?  
 А. синим.  
 Б. красным.  
 В. зеленым.  
 Г. белым.
21. Когда Россия впервые приняла участие в Олимпийских играх?  
 А) 1908 год в Лондоне;  
 Б) 1912 год в Стокгольме;  
 В) 1952 год в Хельсинки;  
 Г) 1928 год в Амстердаме.
22. К циклическим видам спорта относятся :  
 А) борьба, бокс, фехтование;  
 Б) баскетбол, волейбол, футбол;  
 В) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;  
 Г) метание мяча, диска, молота
23. Что определяет техника безопасности?  
 А) навыки знаний физических упражнений без травм;  
 Б) комплекс мер направленных на обучение правилам поведения, правилам страховки и само страховки, оказания доврачебной помощи;  
 В) правильное выполнение упражнений;  
 Г) организацию и проведение учебных и внеурочных занятий в соответствии с гигиеническими требованиями.
24. Временное снижение работоспособности принято называть?  
 А. усталость.  
 Б. утомление.  
 В. апатия.  
 Г. пресыщение.
25. Гиподинамия – это следствие:  
 а) понижения двигательной активности человека;  
 б) повышения двигательной активности человека;  
 в) нехватки витаминов в организме;  
 г) чрезмерного питания.
- Критерии оценки:  
 «отлично», повышенный уровень - если студент выполнил 90–100 % заданий  
 «хорошо», пороговый уровень - если студент выполнил 75–89 % заданий  
 «удовлетворительно», пороговый уровень - если студент выполнил 60–74 % заданий  
 «неудовлетворительно», уровень не сформирован - если студент выполнил менее 60 % заданий

### 5.3. Темы письменных работ (эссе, рефераты, курсовые работы и др.)

Тематика рефератов:

1. История развития видов спорта на бурной воде.
2. История развития гребного слалома.
3. Содержание водной туристской подготовки.
4. Методика обучения технике гребли на рафте и каноэ.
5. Правила соревнований по гребному слалому.
6. Правила соревнований по рафтингу.
7. Правила соревнований по фристайлу.
8. История каркасных маломерных судов.
9. Правила техники безопасности при занятии видами спорта на бурной воде.
10. Физические качества необходимые при гребле.
11. Развитие рафтинга в современной России.
12. Классификация водных судов.
13. Инвентарь для занятия спортом на бурной воде.
14. Инвентарь и оборудование для ремонта водных судов и ухода за ними.
15. Обязанности судейской бригады обслуживающей соревнования: по рафтингу, гребному слалому и фристайлу.

Критерии оценки:

«отлично», повышенный уровень (90-100%) - Студент демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией в области теории эволюции. Знание основной литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Логически корректное и убедительное изложение ответа.  
 «хорошо», пороговый уровень (75-89%) - Студент показал умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда точное и аргументированное изложение ответа.

терминологии в рамках данной темы; неполное знакомство с рекомендованной литературой. «неудовлетворительно», уровень не сформирован (менее 60%) - Незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи в ответе; недостаточное знакомство с рекомендованной литературой.

#### 5.4. Оценочные средства для промежуточной аттестации

Перечень вопросов к зачету.

1. Суть видов спорта на бурной воде и его развитие
2. Разновидности соревнований по видам спорта на бурной воде их характеристика
3. Условные спортивные знаки.
4. Нарисуйте “судейские” топографические знаки
5. Главные “операции” глазомерной съемки при создании спортивной трассы
6. Определение понятий “техника” и “тактика”
7. Технические приемы и их сущность
8. Тактика прохождения различных участков дистанции
9. От чего зависит скорость на различных участках дистанции
10. Классификация ошибок
11. Психологическая характеристика видов спорта на бурной воде
12. Роль зрительной памяти в видах спорта на бурной воде и упражнения для ее развития..
13. Роль внимания в видах спорта на бурной воде и способы его развития
14. Суть общей физической подготовки водника
15. Факторы, обуславливающие специальную физическую подготовку водника
16. Средства специальной подготовки.
17. Методы контроля за состоянием организма спортсмена во время тренировочного процесса
18. Факторы, влияющие на результат спортсмена
19. Организация питания спортсмена-водника
20. Основные направления в планировании подготовки спортсмена-водника
21. В чем сущность классического варианта планирования
22. В чем сущность системы планирования при обучении техники и тактики
23. Состав судейской коллегии массовых соревнований по видам спорта на бурной воде
24. Обязанности членов главной судейской коллегии (ГСК)
25. Каким требованиям должно отвечать место проведения соревнований по видам спорта на бурной воде
26. Что нужно учитывать при планировании дистанции массовых соревнований.
27. Как подвести личные и командные результаты соревнований
28. Роль туризма и водных видов спорта при организации отдыха современного человека
29. Особенности организации соревнований по видам спорта на бурной воде с учетом природоохранных мероприятий

Критерии оценивания

«зачтено» - студентом дан полный, в логической последовательности развернутый ответ на поставленный вопрос, где он продемонстрировал знания предмета в полном объеме учебной программы, достаточно глубоко осмысливает дисциплину, самостоятельно, и исчерпывающе отвечает на дополнительные вопросы.

«не зачтено» - студентом дан ответ, который содержит ряд серьезных неточностей, обнаруживающий незнание процессов изучаемой предметной области, отличающийся неглубоким раскрытием темы, незнанием основных вопросов теории, не сформированными навыками анализа явлений, процессов, неумением давать аргументированные ответы, слабым владением монологической речью, отсутствием логичности и последовательности. Выводы поверхностны. Решение теоретических заданий не выполнено. Студент не способен ответить на вопросы даже при

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Эл. адрес
Л1.1	Водолеева В.А., Козлов А.В.	Виды спорта на бурной воде: учебное пособие	Горно-Алтайск: РИО ГАГУ, 2014	<a href="http://elib.gasu.ru/index.php?option=com_aobook&amp;view=book&amp;id=198:vidy-sporta-na-burnoj-vode&amp;catid=25:sport&amp;Itemid=179">http://elib.gasu.ru/index.php?option=com_aobook&amp;view=book&amp;id=198:vidy-sporta-na-burnoj-vode&amp;catid=25:sport&amp;Itemid=179</a>
Л1.2	Казызаева А.С., Галеева О.Б., Жукова Е.С., Бакшеев М.Д.	Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2016	<a href="http://www.iprbookshop.ru/74280.html">http://www.iprbookshop.ru/74280.html</a>

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Эл. адрес
Л1.3	Переверзева И. В., Ушников А. И., Арбузова О. В.	Оздоровительное плавание в вузе: учебно-методическое пособие	Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2015	<a href="http://www.iprbookshop.ru/59171.html">http://www.iprbookshop.ru/59171.html</a>

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Эл. адрес
Л2.1	Максимова М.Н.	Теория и методика синхронного плавания: учебник	Москва: Издательство «Спорт», 2017	<a href="http://www.iprbookshop.ru/63656.html">http://www.iprbookshop.ru/63656.html</a>
Л2.2	Петрова Н.Л., Баранов В.А.	Плавание. Начальное обучение с видеокурсом: учебное пособие	Москва: Человек, 2013	<a href="http://www.iprbookshop.ru/27584.html">http://www.iprbookshop.ru/27584.html</a>

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса СТАНДАРТНЫЙ			
6.3.1.2	MS Office			
6.3.1.3	MS WINDOWS			
6.3.1.4	Яндекс.Браузер			
6.3.1.5	LibreOffice			
6.3.1.6	NVDA			

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Электронно-библиотечная система IPRbooks			
6.3.2.2	База данных «Электронная библиотека Горно-Алтайского государственного университета»			

### 7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

	проблемная лекция	
--	-------------------	--

### 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Номер аудитории	Назначение	Основное оснащение
207 А4	Компьютерный класс. Помещение для самостоятельной работы	Персональные компьютеры. Рабочее место преподавателя. Посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся)
Пом Театр7/1	Лыжная база. Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Рабочее место преподавателя. Посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся). Лыжи, ботинки лыжные, лыжные палки, снегоход, теннисный стол, теннисные ракетки, сетки для настольного тенниса, рафты, весла, каски, спасательные жилеты, спальники, рюкзаки, комплект горнолыжный, лыжи горные
212 А2	Лаборатория методики обучения физической культуре. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнение курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и	Рабочее место преподавателя. Посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся). Ноутбук, проектор, экран, стенд «Методические рекомендации по практической подготовке для студентов»

### 9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

<p>Практические занятия и семинары</p> <p>Для эффективного проведения занятий и высококачественного выполнения практических работ в группе должно быть не более 15 человек.</p> <p>К практическим занятиям студенты могут приступить только после того, как прослушают лекции по соответствующему разделу темы (модулю) и разберут теоретический материал в начале проведения работы. Это обеспечит должную теоретическую подготовку и пониманию полученных результатов.</p> <p>Для лучшего усвоения методики проведения практической работы студенты работают либо индивидуально, либо в парах. Для выполнения практической работы студент получает необходимое оборудование и самостоятельно выполняет работу в соответствии с планом. Ход работы и ее теоретическое обоснование необходимо фиксировать в тетради. Преподаватель в</p>
--

течение всего занятия следит за выполнением каждой работы, консультирует студентов, а в конце занятия принимает работу. Пропущенное занятие должно быть отработано. При отработке студент полностью сдает теоретический материал по соответствующей теме, проводит практическую работу и защищает ее.